

## MENIUL ZILEI

Data: 24.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 24.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.74

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.34

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); PATEU 40-50 GR (1buc); CASCAVAL (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); GHIVECI DE LEGUME (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); CARNATI (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.70

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); prajitura magura (1buc); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.66

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); sunca presata (1portie); napolitane dietetice (1buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); Condimente (0.05buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.03

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.48
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,